

# プールレッスン

講座名/講師名	曜	開催期間	時間	回数	定員	受講料
ストレッチ&水中ウォーキング 廣田	木	1/7~3/25	10:30~11:45	10回	35人	2,700円
初中級水泳 秋本		1/7~3/25	19:00~20:15	10回	25人	2,700円
楽しい水泳教室 (初心者クラス) 津田	金	1/8~3/12	10:30~11:45	10回	25人	2,700円
中級水泳 秋本		1/8~3/12	10:30~11:45	10回	25人	2,700円
筋トレ&水中運動 秋本		1/8~2/12	13:00~14:15	6回	20人	1,620円
初級水泳 秋本	土	1/9~3/13	13:00~14:15	10回	25人	2,700円
初中級水泳 秋本	日	1/10~3/14	10:30~11:45	10回	25人	2,700円

※毎回、別途利用料金が必要です。 ※それぞれに休講日があります。

※コロナウイルス感染予防対策により、定員数を変更しました。

対象者 16歳以上で医師から運動を制限されていない人  
(子供連れでの参加はできません)

申込み 12/10(木)17時締切

窓口または電話にて受付いたします。

※お申込み多数の場合は抽選となります。