

# 生きがいづくり講座

講座名/講師名	曜	期間	開催期間	時間	回数	募集人数	受講料
楽しいヨガ 佐野雪絵	火	4期	1/12~3/23	13:30~14:45	10回	27人	2,700円
パッチワーク 見奈美京美	水	4期	1/13~3/24	10:30~11:45	10回	12人	2,700円
リラックス ヨーガ 山田美代子		4期	1/13~3/24	19:15~20:30	10回	10人	2,700円
ヨガ 坪田充代	木	4期	1/7~3/25	13:30~14:45	10回	16人	2,700円
キックボクシング (入門) 阪井英治	金	4期	1/8~3/12	19:00~20:15	10回	15人	2,700円
フラダンス 小島幸恵	土	4期	1/9~3/13	10:45~12:00	10回	19人	2,700円
コンディショニング ヨガ 山崎知代美		4期	1/9~3/13	10:30~11:45	10回	14人	2,700円
太極拳 竹内キミ江		4期	1/9~3/13	13:30~14:45	10回	27人	2,700円

※毎回、別途利用料金が必要です。 ※それぞれに休講日があります。  
 ※募集人数は、全期分お申込み数を差し引いての人数となります。  
 ※コロナウイルス対策により、今期は定員数を変更しました。

対象者 16歳以上で医師から運動を制限されていない人  
 (子供連れでの参加はできません)

申込み 12/10(木)17時締切

窓口または電話にて受付いたします。

※お申込み多数の場合は抽選となります。